

# Menu

Semaine du 08/12/2025 au 12/12/2025

# Menu

Lundi

Salade de choux rouge  
(pommes-noix)



Poisson sauce tartare  
Quinoa bio



Yaourt



Mardi

## Menu des enfants

Salade de carottes râpées  
(maïs-dés de fromage)



Steak haché  
Frites



Salade de fruits

Jeudi

Taboulé bio



Emincé de poulet  
au citron



Carottes braisées

Gâteaux

Vendredi

Salade piémontaise  
végétarienne



Cordon végétal  
à la sauce tomate  
Poêlée de légumes  
automnale

Fruits



Viande Française. Vinaigrette maison. \*BBC: Bleu Blanc Cœur

Le responsable de la cantine se réserve le droit de modifier les menus selon les approvisionnements

Le menu est élaboré en partenariat avec LOUBRIAT Soliane, diététicienne D.E.



Mairie de Montbeton - [www.ville-montbeton.fr](http://www.ville-montbeton.fr)

